



16/06/2025

MANHÃ WORKSHOPS PRÉ CONGRESSO

Workshop 1 - “Anestesia Regional para Cirurgia de Ambulatório - Bloqueios Periféricos” by Fujifilm & Mindray

Organizador: Catarina Campos Costa

Formadores: Ana Marta Pinho; Diana Gomes; Sara Torres

Inscrição obrigatória - 20 vagas

Preço – 40 €

Horário: 08h30 – 12h45

PROGRAMA

08:30: Receção e abertura do workshop

08:45 – 09:30: sessão teórica

- Breve revisão dos principais bloqueios de nervos periféricos utilizados em cirurgia de ambulatorio (indicações, contraindicações, sonoanatomia dos mais utilizados)

09:30 – 12:30: sessão prática

- Divisão dos 20 participantes em 4 grupos de 5 elementos, que irão passar pelas diversas bancas práticas
- Prática em modelo vivo e em fantomas

Estações Prática

Bloqueios de Membro Superior, abordagem do plexo braquial

- Interescalénica
- Supraclavicular
- Infraclavicular
- Axilar
- Distais periféricos

Bloqueios de Membro Inferior

- Nervo Femoral



- PENG
- Canal dos adutores
- iPack
- Abordagem poplítea do nervo ciático
- Bloqueio do tornozelo
- Bloqueios Tronculares: tórax e abdômen
- Abordagem Interpeitoral e Pectoserractus
- ESP block
- TAP block
- Bloqueio da Bainha do Reto

Técnicas Guiadas por ecografia e habilidades de Punção

- Ergonomia
- Visualização da agulha e needeling
- Cateters vs punção única

12:45 Encerramento & Discussão

- Pontos-chave, feedback e discussão

	Membro superior	Membro inferior	Tórax e abdómen	Punção e casos clínicos
09:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:15	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
Coffee break				
11:15	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
12:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1

Workshop 2 – Cirurgia Minimamente Invasiva da Parede Abdominal em Ambulatório

Organizador: Ana Marta Pereira

Formadores: Catarina Osório; Joana Antunes; Teresa Pereira; Sílvia Neves; Joana Correia; Manuel Mega

Inscrição obrigatória - 20 vagas

Preço – 10 €

Horário: 08h30 – 12h45



PROGRAMA

1. Cirurgia ambulatório parede abdominal – até onde podemos ir?
 - 1.1 Quais as limitações para a realização de cirurgia minimamente invasiva da parede abdominal - Tempo, complexidade, comportamento pós-operatório;
 - 1.2 Técnicas anestésicas facilitadoras da ambulatorização destes doentes, de acordo com os planos de abordagem/técnicas utilizadas
2. A parede e os seus planos – Em que espaços navegamos?
 - 2.1. Anatomia dos planos – visão tridimensional
 - 2.2. Espaços de trabalho e colocação de próteses que podem ser criados em cada plano ou na junção de planos
3. Cirurgia minimamente invasiva em ambulatório - Onde, o quê e para quê?
Quais as limitações?
 - 3.1. Plano supra-aponevrótico
 - 3.2. Plano retromuscular
 - 3.3. Plano pré-peritoneal
 - 3.4. Plano intraperitoneal

Workshop 3 - “Diferentes Mascaras Laríngeas para diferentes situações” by Intersurgical

Formadores: Marcos Pacheco; Vicente Vieira; Carlos Mexedo; Helena Salgado; Lino Gomes; Maribel Costa

Inscrição obrigatória - 20 vagas

Preço – 10 €

Horário: 10h45 – 12h45

PROGRAMA

Chairmen: Marcos Pacheco / Vicente Vieira

- Máscaras laríngeas são todas iguais? - **Marcos Pacheco**



- Máscara laríngeas guiada por vídeo – **Carlos Mexedo**
- Máscaras laríngeas em Cirurgia Torácica com exclusão pulmonar e exames Pneumologia EBUS – **Helena Salgado**
- Máscara laríngeas em ORL - **Lino Gomes**
- Máscara Laringea IGEL Plus – o que nos traz de novo? – **Vicente Vieira**
- Cuidados na introdução, fixação e remoção das diferentes máscaras laríngeas – perspectiva da enfermagem – **Maribel Costa**
- Discussão

HandsOn- manequins

Workshop 4 - "Novas Fronteiras na cirurgia catarata- Soluções de lentes intraoculares para restituição de visão funcional" by Johnson & Johnson

Organizador: João Chibante

Formadores: João Ambrósio; Vitor Miranda; Pedro Teixeira; Mariana Garcia; Kelly Neves

Inscrição obrigatória - 20 vagas

Preço – 10 €

Horário: 08h30 – 10h30

PROGRAMA

1. Da preparação à recuperação: o papel essencial da enfermagem na cirurgia oftalmológica - **Fátima Rodrigues, Marília Ferreira;**
2. Cirurgia de catarata: entre o padrão e o futuro - **João Ambrósio**
3. Lentes premium na era moderna: TECNIS Eyhance™ - **João Chibante**
4. Cirurgia vitreoretiniana em ambulatório: realidade ou utopia? - **Vítor Miranda**
5. Glaucoma e cirurgia minimamente invasiva: menos é mais? - **Pedro Teixeira**
6. Estética e função: desafios da cirurgia oculoplástica - **Mariana Garcia**
7. Injeções intravítreas: a revolução silenciosa no tratamento ocular - **Kelly Neves**
8. Discussão



Workshop 5 - “Cirurgia Endoscópica de coluna em Ambulatório” by Lusitânia Soluções

Organizador: Eduardo Moreira Pinto

Formadores: Ana Castro; Sérgio Pita; Rafael Portela; Pedro Oliveira; Rui Rosas; Claúdia Sousa;

Inscrição obrigatória - 20 vagas

Preço – 10 €

Horário: 10h45 – 12h45

PROGRAMA

1. Abertura e Introdução

Moderador: Eduardo Moreira Pinto

- Enquadramento do tema
- Relevância da cirurgia minimamente invasiva em regime de ambulatório

2. Visão Cirúrgica: Indicações, Técnica e Resultados

Cirurgião de Coluna 1

- Indicações ideais para cirurgia endoscópica em ambulatório
- Técnicas mais utilizadas (interlaminar, transforaminal)
- Casos clínicos breves com follow-up

3. O Papel da Anestesia no Sucesso em Regime de Ambulatório

Anestesiologista

- Tipos de anestesia utilizados
- Controlo da dor e critérios de alta
- Comunicação pré e pós-operatória com o doente

4. Sedação e Recuperação Pós-Anestésica no Ambulatório

Anestesiologista

- Estratégias de sedação consciente e recuperação rápida
- Abordagem individualizada para cirurgia endoscópica
- Preparação para alta no contexto de curta permanência

5. O Enfermeiro Instrumentista na Cirurgia Endoscópica



Enfermeiro de Bloco Operatório - Organização do material e otimização do tempo cirúrgico - Colaboração com o cirurgião e adaptação da equipa à técnica - Desafios e soluções práticas no dia-a-dia

6. Reabilitação Pós-operatória Precoce

Enfermeiro de Reabilitação / Fisioterapeuta

- Mobilização nas primeiras horas
- Educação do doente e plano funcional para casa
- Critérios de retorno à atividade

7. Ambulatorização da Cirurgia da Coluna: Impacto na Otimização do Volume Cirúrgico

Cirurgião de Coluna 2 (visão estratégica)

- Vantagens institucionais da ambulatorização
- Redução de listas de espera
- Eficiência de recursos e impacto no sistema de saúde

8. Implementação da Cirurgia Endoscópica em Ambulatório: Da Ideia à Prática

Cirurgião de Coluna 3 / Gestor Clínico

- Etapas para iniciar um programa de ambulatório
- Ajustes logísticos, formação de equipa e seleção de casos
- Exemplos práticos de diferentes unidades de saúde

9. Mesa Redonda Multidisciplinar

Todos os intervenientes

- Debate com participação da audiência
- Barreiras e facilitadores da ambulatorização
- Perspetivas futuras e colaboração entre áreas

10. Conclusão e Encerramento

Moderador: Eduardo Moreira Pinto

- Síntese das principais mensagens
- Convite à inovação e trabalho em equipa
- Eventos e formação futura