

DIA EUROPEU DOS ENFERMEIROS PERIOPERATÓRIOS

15 FEVEREIRO 2026

"Surgical Safety, Start With Us"



Cara(o) colega, Enfermeira(o) Perioperatória(o),

A **Associação dos Enfermeiros Perioperatórios Portugueses – AESOP** celebra, no próximo dia 15 de fevereiro de 2026, o Dia Europeu dos Enfermeiros Perioperatórios, pelo vigésimo primeiro ano consecutivo, em colaboração com a *European Operating Room Nurses Association - EORNA*. Sob a escolha do lema europeu "***Surgical Safety, Start With Us***", a AESOP reconhecendo o papel e a responsabilidade que cada enfermeiro perioperatório detém na proteção e segurança do doente cirúrgico, junta-se orgulhosamente nesta iniciativa.

A nível internacional, a Cultura de Segurança do Doente é considerada um elemento fundamental para a qualidade dos cuidados de saúde. Fatores como liderança, dinâmica da equipa, comunicação, organização e metodologia do trabalho, desempenho individual e profissional dos enfermeiros influenciam a prática dos cuidados e a segurança do doente.

Assim, o desafio das equipas cirúrgicas e das organizações passa pela implementação de estratégias eficazes e processos de avaliação que tenham como objetivo final a redução de eventos adversos e a garantia da Segurança Cirúrgica.

A melhoria da qualidade dos cuidados só se consegue com o envolvimento das pessoas, coesão das equipas, comunicação, partilha de ideias, implementação de práticas baseadas na evidência e a avaliação dos resultados obtidos. A adoção de novas práticas, mesmo aquelas que requerem mudanças, sejam elas mínimas ou profundas, aumentam as hipóteses de se alcançar melhores resultados para os doentes e promove o



Fundada em
10 fevereiro 1986



reconhecimento entre os pares, conferindo visibilidade ao trabalho desenvolvido pelos enfermeiros perioperatórios.

Assim, a AESOP, propõe como iniciativa para a celebração do PND 2026 a divulgação de projetos em formato de *PITCH* (ideias, projetos finalizados ou mesmo em curso).

Um ***PITCH*** é uma apresentação breve, persuasiva e focada, cujo objetivo principal é captar a atenção do público-alvo. No contexto perioperatório, pretende-se que os enfermeiros realizem uma apresentação **curta, concisa e bem estruturada**, destinada a comunicar uma ideia, proposta ou projeto de melhoria relacionado com a **Segurança Cirúrgica** e com o trabalho desenvolvido pelas equipas.

Este formato pode ser utilizado para os seguintes exemplos:

- **Apresentar novas práticas, protocolos ou tecnologias** que promovam a segurança durante os procedimentos;
- **Sensibilizar e capacitar as equipas** para a importância da comunicação eficaz e da cultura de segurança no bloco operatório;
- **Divulgar e discutir resultados** de iniciativas de melhoria, no âmbito da Infeção do Local Cirúrgico, da implementação da Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica, da Segurança do Medicamento, etc...

O *PITCH* deve ser **exequível, claro, direto e orientado para resultados**, recorrendo a dados, evidência científica e exemplos práticos que reforcem a relevância da Segurança Cirúrgica para toda a comunidade perioperatória (consultar regulamento – Anexo II).

FUNÇÕES DO COORDENADOR LOCAL DO PND 2026 – Ver cronograma de atividades

AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE: Os *PITCH* enviados serão avaliadas por meio de um conjunto de critérios (Regulamento - Anexo II), contribuindo para uma análise global do impacto da iniciativa.

PLATAFORMA DIGITAL:

Para apoiar a organização e gestão da atividade, será disponibilizada uma plataforma digital, que pode ser acedida em <https://bit.ly/EPND26>, onde os coordenadores locais (um por cada bloco operatório) poderão submeter os *PITCH*, formulário de **consentimento e cedência de imagem** assinado, fotos e vídeos e atualizar os dados do coordenador local.



Fundada em
10 fevereiro 1986



CERTIFICADOS E AGRADECIMENTO DE PARTICIPAÇÃO:

A AESOP irá distinguir os três melhores *PITCH*, atendendo aos critérios de avaliação estabelecidos. Os autores dos três melhores *PITCH* serão convidados a publicar os projetos na revista AESOP e a apresentar os mesmos no XXII Congresso Nacional.

A AESOP emitirá um certificado de palestrante do XXII Congresso Nacional ao orador com os nomes dos coautores dos três melhores *PITCH* (um por cada projeto).

A AESOP emitirá certificado ao **coordenador local** de cada Bloco Operatório/serviço. A certificação dos elementos da equipa que participem na atividade será da responsabilidade do Gestor da organização / serviço.

A AESOP, oferece **uma (1) entrada para o Congresso Nacional 2026** para cada bloco operatório/ local participante (independente do número de enviados) e a **anuidade de sócio da AESOP para o coordenador local**.

DIVULGAÇÃO:

As atividades serão divulgadas pela AESOP nacional e internacionalmente, reforçando a visibilidade e a relevância do trabalho realizado.

No dia 13 de fevereiro de 2026, convidamos todas as equipas a celebrarem o seu trabalho, partilhando as suas experiências nas redes sociais com os hashtags: #EPND2026, #AESOP_ENF, #ENFERMAGEMPERIOPERATORIA e #SurgicalSafetyStartsWithUs

Para qualquer esclarecimento, estamos disponíveis através do e-mail adriana.sousa@diventos.com.

Com os melhores cumprimentos,

Direção Nacional da AESOP

Lisboa, 09 de janeiro de 2026

Coordenação Nacional PND

Direção Nacional da AESOP

Filomena Postiço
TLM. 963860507

Helena Ribeiro
TLM. 968086943

Sandrina Fernandes
TLM. 912814046

Odete Monteiro
TLM. 968480311

aesop@aesop-enfermeiros.org



Fundada em
10 fevereiro 1986



CRONOGRAMA DA ATIVIDADE PND 2026

"Surgical Safety Start With Us"

Responsabilidades do Coordenador do PND 2026	Jan 2026	Fev 2026	Março
Inserir dados do coordenador local do PND 2026 na plataforma AESOP			
Articulação com Enf. Gestor da unidade/ o departamento da qualidade ou gabinete de segurança do doente/ responsável pela formação do serviço			
Divulgação da atividade à equipa			
Planejar as atividades			
Contactar o gabinete de comunicação para divulgar o <i>Press Release</i>			
Realização das atividades escolhidas			
Partilha da atividade nas redes sociais			
"Upload" da atividade		Até 13 fev.	
Contacto da AESOP aos coordenadores locais dos <i>PITCH</i> vencedores			