

CARe II
Curso De Anestesia Regional Ecoguiada - Nível II
17 Abril 2026 | Hospital Militar das Forças Armadas | Porto



Objetivo:

O CARe II tem como objetivo a formação em técnicas avançadas na área da anestesia regional ecoguiada. O curso é composto por duas partes. Numa primeira parte, o formando deve consolidar conhecimentos através de material de estudo previamente fornecido à data de realização do curso. Numa segunda parte, e ao longo de um dia, decorre a componente prática onde é ensinado a componente de anatomia e de sonoanatomia dos bloqueios abaixo mencionados.

Recomenda-se que os formandos que se candidatem a este curso tenham conhecimentos e experiência prévios na realização de bloqueios ecoguiados, bem como na área de sonoanatomia. Recomenda-se ainda a realização prévia do curso CARe I (não obrigatório).

Número de vagas por curso: 25 formandos *(almoço, coffee breaks e equipamento individual de proteção incluídos)*

8:00 – 8:30	Receção Formandos
8:30 - 10:00	<p>Bancas De Anatomia Banca 1 - Anatomia da Coluna Vertebral Banca 2 – Plexo Braquial e Parede torácica Banca 3 - Anatomia da Região Lombar Banca 4 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 5 - Plexo Sagrado e ramos terminais</p>
10:00-10:20	Coffee Break
10:20 - 11:20	<p>Bancas De Anatomia Banca 1 - Anatomia da Coluna Vertebral Banca 2 – Plexo Braquial e Parede torácica Banca 3 - Anatomia da Região Lombar Banca 4 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 5 - Plexo Sagrado e ramos terminais</p>
11:20-12:20	<p>Bancas de Demonstração de Bloqueio e Prática Em Modelo Vivo Banca 1 - Bloqueio do Eretor da Espinha Paravertebral Banca 2 - Bloqueio Costo Clavicular Serratus Pecto-serratus Banca 3 - Bloqueio Quadrado Lombar Plexo Lombar Banca 4 – Bloqueio Fáscia Ilíaca Cutâneo Lateral Bloqueio PENG Banca 5 - Bloqueio do Ciático Subglúteo iPack Tornozelo</p>
12:20 – 13:10	Almoço
13:10 - 15:10	<p>Bancas de Demonstração de Bloqueio e Prática Em Modelo Vivo Banca 1 - Bloqueio do Eretor da Espinha Paravertebral Banca 2 - Bloqueio Costo Clavicular Serratus Pecto-Serratus Banca 3 - Bloqueio Quadrado Lombar Plexo Lombar Banca 4 – Bloqueio Fascia Ilíaca Cutâneo Lateral Bloqueio PENG Banca 5 - Bloqueio do Ciático Subglúteo iPack Tornozelo</p>
15:10 – 15:30	Coffee Break

15:30 - 17:30	Bancas de Demonstração de Bloqueio e Prática Em Modelo Vivo Banca 1 - Bloqueio do Eretor da Espinha Paravertebral Banca 2 - Bloqueio Costo Clavicular Serratus Pecto-Serratus Banca 3 - Bloqueio Quadrado Lombar Plexo Lombar Banca 4 – Bloqueio Fascia Ilíaca Cutâneo Lateral Bloqueio PENG Banca 5 - Bloqueio do Ciático Subglúteo iPack Tornozelo
17:30 – 17:40	Encerramento Do Curso