

III Simpósio de Nutrição Clínica e Metabolismo

4 de outubro de 2025 | IPO Porto

Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo

Comissão Organizadora:

- Graça Ferro
- Júlio César Rocha
- Mafalda Noronha
- Paula Alves
- Susana Irving

Comissão Científica:

- Isabel Fonseca
- Júlio César Rocha
- Marta Correia
- Marta Silvestre

PROGRAMA

08:30 – Abertura

Júlio César Rocha (NMS, SPNCM) | Paula Alves (IPO-Porto, SPNCM)

08:45 – Sessão I – Músculo na saúde e na doença

Moderação: Lúcio Lara Santos (IPO-Porto) | Rui Medeiros (IPO-Porto)

08:50 – Fisiologia do músculo e papel na homeostasia metabólica

Daniel Gonçalves (FADEUP)

09:10 – Importância da proteína na homeostasia metabólica

Maria Roriz (Hospital CUF Porto)

09:30 – Investigação em sarcopenia: onde estamos?

Teresa Amaral (FCNAUP)

09:50 - Discussão

10:10 – Pausa / café

10:35 – Sessão II – Fragilidade e risco de desnutrição no doente oncológico

Moderação: Paula Alves (IPO-Porto, SPNCM) | Nuno Sousa (IPO-Porto, PNDO-DGS)

10:40 – Fragilidade em oncologia

Filipa Carneiro (IPO-Porto)

11:00 – A coexistência da fragilidade e desnutrição em oncogeriatría

José Brito Silva (IPO-PORTO)

11:20 – Suplementação nutricional em oncologia

Diana Alexandre (F. Champalimaud)

11:40 – Discussão

12:00 – SIMPÓSIO DA INDÚSTRIA – SALA A

Pré-caquexia na clínica: um alvo em movimento (GLUTAMINE)

12:00 – SIMPÓSIO DA INDÚSTRIA – SALA B

Como medir a composição corporal? (TEPREL)



12:00 – SIMPÓSIO DA INDÚSTRIA – SALA C
Perda de massa muscular no doente crítico (BAXTER)

13:00 – 14:00 – ALMOÇO

14:15 – Sessão III – Sarcopenia na obesidade

Moderação: Nuno Borges (FCNAUP) | Davide Carvalho (UP, ENEA, Conselho Supervisão da Ordem dos Nutricionistas)

14:20 – Terapêutica farmacológica na obesidade

Miguel Vasques (F. Champalimaud, NMS)

14:40 – Novos fármacos e qualidade da perda de peso

Alejandro Santos (FCNAUP)

15:00 – Estratégias para minimizar perda de massa muscular

Marta Silvestre (NMS, SPNCM)

15:20 – Discussão

15:40 – Pausa / café

16:10 – Sessão IV – Sarcopenia no idoso (gerir envelhecimento)

Moderação: Graça Ferro (ULSAM, SPNCM) | Susana Irving (IPO-Porto, SPNCM)

16h15 – O peso da sarcopenia

Fernando Pimentel (ULSLO Hospital de Egas Moniz, NMS)

16h35 – Exercício e envelhecimento

António Miguel Monteiro (LiveWell, IPB)

16h55 – Novas estratégias alimentares para gerir a sarcopenia

Ana Rita Sousa-Santos (IUCS-CESPU, Associate Laboratory i4HB - Institute for Health and Bioeconomy, UCIBIO)

17:15 – Discussão

17:40 – Encerramento

Júlio César Rocha (NMS, SPNCM)

