

FUNDAÇÃO CUPERTINO MIRANDA, PORTO

14-15<sup>TH</sup> MARCH 2025

PROXIMAL HUMERUS FRACTURE • ROTATOR CUFF TEAR

5<sup>TH</sup> OSC

Oporto Shoulder Course

CHAIRMAN: DR. RUI CLARO



**REGISTRATION**  
BIT.LY\_5THOSC



santo  
antónio

 DIVENTOS

MAFALDA.VAZ@DIVENTOS.COM

---

## PROGRAMA PRELIMINAR

---

### 13.03.2025

- 08:30h Opening of the secretariat / Abertura do secretariado
- 08:50h **Opening of the Cadaver Lab Workshop /** Abertura do Curso
- 09:00h **Cadaver Lab Workshop**

### 14.03.2025

- 08:30h Opening of the secretariat  
Abertura do secretariado
- 08:50h **Opening of the Course**  
Abertura do Curso
- 09:00h **Module I: Proximal humerus fractures**  
Módulo I: Fraturas do úmero proximal
- Imaging and classification**  
Imagiologia e classificação
- Conservative treatment**  
Tratamento conservador
- Surgical indication. Factors related to the fracture and the patient**  
Indicação cirúrgica. Fatores relacionados com a fratura e com o doente
- Tips and Tricks in performing an osteosynthesis with a plate [relive surgery]**  
Tips and Tricks na realização de uma Osteossíntese com placa
- Tips and Tricks in performing an osteosynthesis with a nail [relive surgery]**  
Tips and Tricks na realização de uma Osteossíntese com cavilha
- Discussion**  
Discussão

**Is there any space for a Hemiarthroplasty?**

Haverá lugar para a utilização de uma Hemiartroplastia

**RSA for fracture. Indications**

Artroplastia Total Invertida do Ombro em fracturas. Indicações

**Tips and Tricks in performing a Reverse Shoulder Arthroplasty [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma Artroplastia Total Invertida

**Postoperative Rehabilitation**

Reabilitação pós-operatória

**Discussion**

Discussão

11:00h

Coffee Break  
*Café*

11:30h

**Module I: Proximal humerus fractures | practice session**

Módulo I: Fraturas do úmero proximal | sessão prática

**Clinical Case Discussion | division into groups**

Discussão de casos clínicos | divisão em grupos  
Orthopedic Faculty

**Shoulder rehabilitation in fractures**

Rehabilitation Faculty

12:45h

**Guest Lecture**

**Insights from 15 years of experience with rotator cuff repair**

Perspetivas de 15 anos de experiência na sutura da coifa dos rotadores

13:00h

Lunch  
*Almoço*

14:30h

**Module II: Rotator Cuff Tear**

Módulo II: Rotura da Coifa dos Rotadores

**Imaging and classification**

Imagiologia e classificação

**Conservative treatment**

Tratamento conservador

**Surgical indication. Factors related to the rupture and to the patient**

Indicação cirúrgica. Fatores relacionados com a rotura e com o doente

**Partial rupture. What to do? [relive surgery]**

Rotura parcial. O que fazer?

**LHB. What to do? [relive surgery]**

LPB. O que fazer?

**Discussion**

Discussão

**Tips and Tricks in performing a “single row” suture [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma sutura “single row”

**Tips and Tricks in performing a “double row” suture [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma sutura “double row”

**Bioinductive Membrane to improve cicatrization [relive surgery]**

Membrana bioinductora para melhoria da cicatrização

**Irreparable rupture. Superior Capsular Reconstruction [relive surgery]**

Rotura irreparável. Reparação Capsular Superior

**Irreparable rupture. Lower trapezius transfer [relive surgery]**

Rotura irreparável. Transferência do trapézio inferior

**Postoperative Rehabilitation**

Reabilitação pós-operatória

**Discussion**

Discussão

16:45h

Coffee Break  
*Café*

17:15h **Module II: Rotator Cuff Tear | practice session**  
Módulo II: Rotura da Coifa dos Rotadores | sessão prática

**Clinical Case Discussion | division into groups**  
Discussão de casos clínicos | divisão em grupos  
Orthopedic Faculty

**Shoulder rehabilitation in Rotator Cuff Tears**  
Rehabilitation Faculty

### 15.03.2025

09:00h **Module III: Complications/Revisions**  
Módulo III: Complicações / Revisões

**Complications of osteosynthesis**  
Complicações de uma osteossíntese

**Complications of an Arthroplasty**  
Complicações de uma Artroplastia

**Re-tear: how to manage?**  
Re-rotura: como atuar?

**Frozen shoulder: how to manage?**  
Re-rotura: como atuar?

**Discussion**  
Discussão

10:00h Coffee Break  
*Café*

10:30h **Module IV: Free Papers / Clinical Cases**  
Módulo III: Apresentação de Comunicações Livres / Casos Clínicos

12:00h **The Expert Talk**  
**What I've learned?**  
O que aprendi?

12:20h **Endnotes and closing**  
Notas finais e encerramento