

FUNDAÇÃO CUPERTINO MIRANDA, PORTO

14-15<sup>TH</sup> MARCH 2025

PROXIMAL HUMERUS FRACTURE • ROTATOR CUFF TEAR

CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

5<sup>TH</sup> OSC

Oporto Shoulder Course

CHAIRMAN: DR. RUI CLARO



**REGISTRATION**  
BIT.LY\_5THOSC

MAFALDA.VAZ@DIVENTOS.COM

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

---

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

### 13.03.2025 | Cadaver Lab Workshop

ICBAS Porto

- 08:30h**    Opening of the secretariat  
Abertura do secretariado
- 08:50h**    **Opening of the Cadaver Lab Workshop**  
Abertura do Curso
- 09:00h**    **Cadaver Lab Workshop**



14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

## 14.03.2025 | 5<sup>TH</sup> Oporto Shoulder Course

Fundação Cupertino Miranda

AUDITÓRIO

**08:30** Opening of the secretariat  
Abertura do secretariado

**08:50** **Opening of the Course**  
Abertura do Curso

**09:00** **Module I: Proximal humerus fractures**  
Módulo I: Fraturas do úmero proximal

**Imaging and classification**  
Imagiologia e classificação  
*Dr. Diogo Silva Gomes*

**Conservative treatment**  
Tratamento conservador  
*Dr. Luís Henrique Barros*

**Surgical indication. Factors related to the fracture and the patient**  
Indicação cirúrgica. Fatores relacionados com a fratura e com o doente  
*Dra. Ana Inês*

**Tips and Tricks in performing an osteosynthesis with a plate [relive surgery]**  
Tips and Tricks na realização de uma Osteossíntese com placa  
*Dr. Pedro Marques*

**Tips and Tricks in performing an osteosynthesis with a nail [relive surgery]**  
Tips and Tricks na realização de uma Osteossíntese com cavilha  
*Dra. Bárbara Campos*

**Discussion**  
Discussão  
Moderadores: *Prof. Dr. Manuel Gutierrez; Dr. Eurico Silva*

**Is there any space for a Hemiarthroplasty?**  
Haverá lugar para a utilização de uma Hemiartroplastia  
*Prof. Dr. Luís Alfredo Gomez Vieira*

**RSA for fracture. Indications**  
Artroplastia Total Invertida do Ombro em fracturas. Indicações  
*Dra. Sara Diniz*

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

**Tips and Tricks in performing a Reverse Shoulder Arthroplasty [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma Artroplastia Total Invertida

*Prof. Dr. Rui Claro*

**Postoperative Rehabilitation - neurophysiological perspective**

Reabilitação pós-operatória - perspetiva neurofisiológica

*Dra. Bárbara Moreira Cruz*

**Discussion**

Discussão

Moderadores: *Dr. Rosmaninho Seabra; Prof. Dra. Maria João Leite*

**11:00**

Coffee Break  
Café

**11:30**

**Module I: Proximal humerus fractures | practice session**

Módulo I: Fraturas do úmero proximal | sessão prática

**Clinical Case Discussion | division into groups**

Discussão de casos clínicos | divisão em grupos  
Orthopedic Faculty

**12:45**

**Guest Lecture**

**Insights from 15 years of experience with rotator cuff repair**

Perspetivas de 15 anos de experiência na sutura da coifa dos rotadores

*Dr. Lionel Neyton*

**13:00**

Lunch  
Almoço

**14:30**

**Module II: Rotator Cuff Tear**

Módulo II: Rotura da Coifa dos Rotadores

**Imaging and classification**

Imagiologia e classificação

*Dra. Inês Pedro*

**Conservative treatment**

Tratamento conservador

*Dr. Luís Pires*

**Surgical indication. Factors related to the rupture and to the patient**

Indicação cirúrgica. Fatores relacionados com a rotura e com o doente

*Prof. Dr. Carlos Maia Dias*

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

**Partial rupture. What to do? [relive surgery]**

Rotura parcial. O que fazer?

*Dr. Tiago Pinheiro Torres*

**LHB. What to do? [relive surgery]**

LPB. O que fazer?

*Dr. Nuno Sampaio Gomes*

**Discussion**

Discussão

Moderadores: *Dr. Eduardo Carpinteiro; Dr. Herculano Nascimento*

**Tips and Tricks in performing a “single row” suture [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma sutura “single row”

*Prof. Dr. Marco Sarmiento*

**Tips and Tricks in performing a “double row” suture [relive surgery]**

Tips and Tricks na realização de uma sutura “double row”

*Dr. Nuno Vieira Ferreira*

**Bioinductive Membrane to improve cicatrization [relive surgery]**

Membrana bioinductora para melhoria da cicatrização

*Dr. André Barros*

**Irreparable rupture. Superior Capsular Reconstruction [relive surgery]**

Rotura irreparável. Reparação Capsular Superior

*Prof. Dra. Clara Azevedo*

**Irreparable rupture. Lower trapezius transfer [relive surgery]**

Rotura irreparável. Transferência do trapézio inferior

*Dr. Raul Barco*

**Postoperative Rehabilitation**

Reabilitação pós-operatória

*Dr. Ricardo Figueira*

**Discussion**

Discussão

Moderadores: *Dr. António Cartucho; Dr. Joaquim Nelas*

16:45

Coffee Break

Café

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

17:15

**Module II: Rotator Cuff Tear | practice session**

Módulo II: Rotura da Coifa dos Rotadores | sessão prática

**Clinical Case Discussion | division into groups**

Discussão de casos clínicos | divisão em grupos

Orthopedic Faculty

18:30

**The Expert Talk**

**What I've learned?**

O que aprendi?

*Dr. José Manuel Lourenço*

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

## 15.03.2025 | 5<sup>TH</sup> Oporto Shoulder Course

Fundação Cupertino Miranda

AUDITÓRIO

09:00

### Module III: Complications/Revisions

Módulo III: Complicações / Revisões

#### Complications of osteosynthesis

Complicações de uma osteossíntese

*Dr. Raul Alonso*

#### Complications of an Arthroplasty

Complicações de uma Artroplastia

*Prof. Dr. Nuno Sevilas*

#### Re-tear: how to manage?

Re-rotura: como atuar?

*Prof. Dr. Luís Alfredo Gomez Vieira*

#### Frozen shoulder: how to manage?

Re-rotura: como atuar?

*Dr. Raul Barco*

#### Discussion

Discussão

Moderadores: *Dr. António Miranda; Dr. Pedro Lourenço*

11:00

Coffee Break

*Café*

11:30

### Module IV: Free Papers / Clinical Cases

Módulo IV: Apresentação de Comunicações Livres / Casos Clínicos

12:30

### Endnotes and closing

Notas finais e encerramento

*Prof. Dr. Rui Claro*



14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

## 14.03.2025 | SHOULDER REHABILITATION

Fundação Cupertino Miranda

ROOM A

**9:00** Course opening  
Abertura do curso

**9:15 - 11:00** **Session 1 | Rotator cuff tendinopathy in sports context**  
Sessão 1 | Tendinopatia da coifa em contexto desportivo

### **Pre-participation assessment**

Avaliação pré-participação

*Dra. Úrsula Martins*

### **Isokinetics and pre-season**

Isocinéticos e pré-época

*Fisiot. Tiago Proença*

### **Clinical exercise in rotator cuff tendinopathy - rehabilitation school**

Exercício clínico e coifa – escola de reabilitação

*Fisiot. Rui Reis*

### **Muscle strengthening – is it the same in all sports?**

Fortalecimento muscular – tudo igual em todos os desportos?

*Dr. Ricardo Figueira*

### **Live session - post-injury reintegration and exercise physiology**

Live session - reintegração pós-lesão e fisiologia do exercício

*Fisiol. Duarte Neto*

### **Discussion**

Discussão

*Dr. André Barros*

*Úrsula Martins*

**11:00** **Coffee-break**  
Café

**11:30-13:00** **Session 2 | Rotator cuff tendinopathy and associated pathology: calcification**  
Sessão 2 | Tendinopatia da coifa e patologia associada: calcificação

### **Calcified tendinopathy - where do we stand in 2025?**

Tendinopatia calcificada – como estamos em 2025?

*Dr. João Amaro*



14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

**Imaging - what to look for?**

Imagiologia – o que valorizar?

*Dr. Miguel Nogueira*

**Physical modalities and calcification - evidence and practice**

Modalidades físicas e calcificação – evidência e prática

*Dra. Inês Natário*

**Barbotage – when and how?**

Barbotage – quando e como?

*Dr. André Varandas Borges*

**Surgical timing and re-live surgery**

Timing cirúrgico e re-live surgery

*Dr. Rui Claro*

**Discussion**

Discussão

*Dr. Gonçalo Borges*

*José Manuel Lourenço*

**13:00-14:30 Lunch**

Almoço

**14:30-16:45 Session 3 | Rotator cuff tendinopathy and associated pathology: capsulitis and chronic pain**

Sessão 3 | Tendinopatia da coifa e patologia associada: capsulite e dor crónica

**Adhesive capsulitis - a concept to update?**

Capsulite adesiva - um conceito para atualizar?

*Dra. Margarida Cantista*

**Physiotherapy and capsulitis - where do we stand in 2025?**

Fisioterapia e capsulite – onde estamos em 2025?

*Dr. Carlos Crasto*

**Hydrodistension: clinical criteria and timing of intervention**

Hidrodistensão: critérios clínicos e timing de intervenção

*Dra. Daniela Martins*

**The importance of peripheral nerve blocks**

A importância do bloqueio nervoso periférico

*Dra. Dalila Veiga*

**Pulsed and ablative radiofrequency - present and future?**

Radiofrequência pulsátil e ablativa – presente, e future?

*Dr. João Paulo Castro*

14 - 15<sup>TH</sup> MARCH  
2025

FUNDAÇÃO  
CUPERTINO MIRANDA  
PORTO



CADAVER LAB  
WORKSHOP  
13<sup>TH</sup> MARCH

**Embolization - the technique that was missing?**

Embolização – a técnica que faltava?

*Dr. Pedro Lopes*

**Capsulitis: surgical timing and re-live surgery**

Capsulite: timing cirúrgico e re-live surgery

*Carlos Maia Dias*

**Live session - 5 exercises for capsulitis rehabilitation**

Live session – 5 exercícios para reabilitação da capsulite

*Fisiot. Ângela Leal*

**Discussion**

Discussão

*Fisiot. Rui Reis*

*Dr. Fernando Parada*

**16:45**

**Coffee Break**

Café

**17:15-18:30 Practical session - physical modalities in shoulder pathology.**

Sessão prática – modalidades físicas em patologia do ombro.