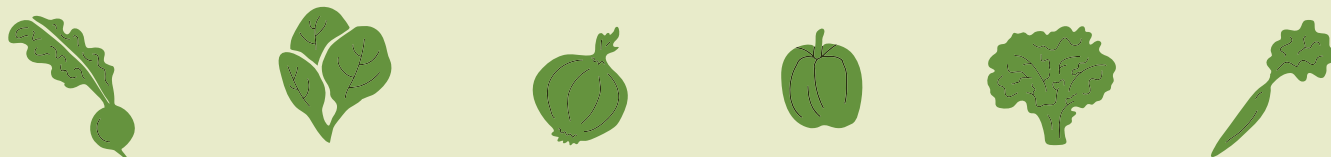


Programa

Nutrição de precisão — o futuro começa hoje

I Jornadas de Nutrição Clínica para Medicina Geral e Familiar



Centro de Investigação Médica
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

17.05.2025

8h30

Abertura do Check-in

9h00

**Avaliação e Gestão da Depressão
no Contexto dos Cuidados
de Saúde Primários**

Moderador: Paulo Santos (FMUP)

— Palestrante a confirmar

— Odete Vicente Sousa (Nutricionista)

10h30

Sessão de Abertura — Altamiro da
Costa Pereira (Diretor da FMUP)— Ovídio Costa (Cardiologista,
Professor jubilado da FMUP)— Manuel Pestana (Diretor do
Departamento de Medicina
da FMUP)

10h45

Coffee Break &**Apresentação de Pósteres**

11h30

**A Abordagem Integrada da
Desnutrição em Cuidados Paliativos
no contexto da MGF**

Moderadora: Liliana Sousa

(Ordem dos Nutricionistas)

— Marta Carriço (Nutricionista)

— Paulo Almeida (Medicina Interna)

13h00

Almoço

14h00

**IA e Nutracêuticos: Decisões Clínicas
Baseadas em Tecnologia e Ciência**

Moderadora: Daniela Seixas (TONIC)

— Andreia Carreira (Médica de
Família)— Joana Loureiro (Engenheira
química/Farmacêutica)

— Patrícia Meireles (Farmacêutica)

15h30

**Prescrição Clínica Médica e Nutricional
de Exercício Físico**Moderador: Léneo Andrade
(Nutricionista)

— Rosa Vilares (Nutricionista)

— João Palas (Médico de Família)

16h30

Coffee Break

17h00

**Workshop Prático: Nutrição
Multissensorial da Teoria à Prática**

— Chef Hernâni Ermida

— Maria Fernanda Lisboa (Editora de
conteúdos digitais e *copywriter*)

18h00

Entrega de Prémios e Encerramento