



CMIN SUMMIT '25 26 > 27 junho
ICBAS

SUSTENTABILIDADE EM SAÚDE MATERNO-INFANTIL

SUSTAINABILITY
IN MATERNAL
AND CHILD HEALTH

26.06.2025

Workshop

DISTOCIA DE OMBROS

Coordenação: Grupo da distocia de ombros

Local: Centro de Simulação

Inscrições Limitadas: máximo de 18 formandos

Durante o parto vaginal a incidência de uma distocia de ombros oscila entre 0,5 e 1% de todos os partos vaginais (Bothou et al., 2021). A Distocia de Ombros é uma causa importante de mortalidade perinatal e morbilidade materna – fetal sendo essencial e indispensável a capacitação dos profissionais para o seu diagnóstico e resolução.

A distocia de ombros acontece quando há uma desproporção entre o tamanho do feto e a pelve materna, dificultando a sua passagem durante o parto. A sua resolução exige a aplicação imediata de manobras específicas para evitar complicações graves. Por isso, é fundamental que os profissionais de saúde estejam devidamente treinados e preparados para atuar de forma rápida e eficaz, garantindo a segurança materno fetal e minimizando o risco de comorbidades.

Objetivos gerais Habilitar os formandos com conhecimentos teórico-práticos que permitam contribuir para a sua formação e melhoria do desempenho na sua vida profissional.

1. Reconhecer uma distocia de ombros
2. Diagnosticar diferentes cenários de distocia de ombros
3. Aplicar protocolos de atuação
4. Analisar a importância dos registos clínicos.

Formadores Ana Gonçalves, Carla Sofia Fernandes, Helena Oliveira, Joana Albuquerque, Olinda Pires

Programação do workshop **Tema:** Simulação em Emergências Obstétricas: Distocia de Ombros

Duração: formação de 3 horas

Programa: Grupos de 6 elementos cada num total de 18 formandos; serão divididos em dois períodos: 1 grupo em simulação e dois grupos em sessão interativa em rotatividade.

Todos os formandos deverão trazer roupa confortável.

Estrutura do workshop

- ♦ Distocia de ombros: parte teórica
- ♦ Sessão interativa
- ♦ Prática em sala