

Objetivos

O CARe 1 tem como objetivo a formação em técnicas básicas na área da anestesia regional ecoguiada. O curso é composto por duas partes. Numa primeira parte, o formando adquire conhecimentos teóricos através de material de estudo previamente fornecido à data de realização do curso. Numa segunda parte, e ao longo de dois dias, decorre a componente prática onde é ensinado a componente de anatomia, de sonoanatomia e a aplicação das diversas técnicas, complementado com a aplicabilidade clínica em contexto real (bloco operatório).

No final do curso, o formando realiza um teste de escolha múltipla, no qual deve ter 75% para obter sucesso no curso.

Pretende-se que no final do curso o formando esteja capaz de adequar as diferentes técnicas de anestesia regional ao contexto clínico, saber otimizar e manusear o ecógrafo, reconhecer as diferentes estruturas sonoanatômicas e saber como realizar as técnicas básicas em anestesia regional ecoguiada. A aquisição dos componentes anteriormente citados, permite não só a realização dos bloqueios ensinados, como uma base de conhecimento que permite ao formando progredir na área da anestesia regional ecoguiada no futuro.

Número de vagas por curso: 25 formandos (almoço, coffee breaks e equipamento de proteção individual/incluídos)

Dia 1

8:00 – 8:30	Receção Formandos
8:30 – 10:00	Ensino de Anatomia Banca 1 - Plexo Braquial e ramos terminais Banca 2 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 3 - Plexo Sagrado e ramos terminais Banca 4 - Anatomia da Parede Torácica Banca 5 - Anatomia da Parede Abdominal
10:00 – 10:20	Coffee Break
10:20 – 11:20	Ensino de Anatomia Banca 1 - Plexo Braquial e ramos terminais Banca 2 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 3 - Plexo Sagrado e ramos terminais Banca 4 - Anatomia da Parede Torácica Banca 5 - Anatomia da Parede Abdominal
11:20 – 12:30	Princípios Básicos e Artefactos da Ultrassonografia, Prática de Movimentos de Sonda
12:30 – 13:20	Almoço
13:20 – 15:50	Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Infraclavicular Plexo Braquial via Axilar Pecs li Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioinguinal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)
15:50 – 16:10	Coffee Break
16:10 – 17:50	Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Infraclavicular Plexo Braquial via Axilar Pecs li Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioinguinal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)
17:50 – 18:00	Encerramento do 1º Dia

CAReI
Curso De Anestesia Regional Ecoguiada Nível 1
Coimbra – 06 e 07 novembro 2025

Dia 2

7:45	Receção Formandos
8:00 – 09:40	<p>Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas</p> <p>Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)</p>
09:40 – 10:00	Coffee Break
10:00 – 12:30	<p>Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas</p> <p>Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)</p>
	Teste – Escolha Múltipla
	Encerramento Do Curso

* Os modelos humanos utilizados para demonstração e prática dos bloqueios não serão sujeitos a qualquer manobra invasiva durante toda a duração do curso