

2º CONGRESSO PORTUGUÊS

DE MEDICINA
DO ESTILO DE VIDA

27-29 MAIO | PORTO

PROGRAMA PROVISÓRIO

27 MAIO
WORKSHOPS (ONLINE)



09h00 - 10h30

WORKSHOP 1

"RECEITAS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS PARA TODA A FAMÍLIA"

Inês Amaral Garcia (Chef, fundadora da Mesa Redonda)
Moderação: Líliliana Portela (MGF, Mestre em Nutrição e
Metabolismo, membro fundador SPMEV | USF
Descobertas, ULS Lisboa Ocidental)

11h00 - 13h00

WORKSHOP 2

"COMUNICAÇÃO DIGITAL SAUDÁVEL"

Isabel Lima (CEO Clínica digital®)
Débora Santos Silva (Digital Marketing Manager Clínica
Digital®)
Moderação: Margarida Santos (a completar)

14h30 - 16h00

WORKSHOP 3

"REGULAÇÃO EMOCIONAL NA OBESIDADE: AS DIFERENTES REALIDADES E AS INTERVENÇÕES ESPECÍFICAS"

Mariana Marques (Psicóloga, PhD | FMUC, CHUC)
Maria Matos (Psicóloga clínica, MS | Psintonia)
Moderação: Rosário Monteiro (MGF | ISF Homem do
Leme, ULS Santo António - CCSP Porto Ocidental)

16h30 - 18h00

WORKSHOP 4

"ABORDAGEM DO CONSUMO DE ÁLCOOL EM CONSULTA"

Mariana Neves (MGF, MD | ULS Santo António, CCSP
Porto Ocidental)
Moderação: Rita Teixeira (a completar)



2º CONGRESSO PORTUGUÊS

DE MEDICINA
DO ESTILO DE VIDA

27-29 MAIO | PORTO

PROGRAMA PROVISÓRIO

28 MAIO
PRESENCIAL



08h15

ABERTURA DO SECRETARIADO

09h00 - 09h15

SESSÃO DE ABERTURA

Rosália Páscoa (Presidente SPMEV. MGF, PhD | USF Homem do Leme. FMUP, MEDCIDS. CINTESIS@RISE)
João Fonseca (Diretor MEDCIDS, PhD | FMUP, MEDCIDS)
Representante CM Porto

09h15m - 09h30m

O QUE É (E O QUE NÃO É) A MEDICINA DO ESTILO DE VIDA?

Sara Madeira (MD, PhD, DiplIBLM, MGF | USF Serra Mãe, ULS Arrábida. Vice-Presidente SPMEV, FMUL)

Moderação:

Rosália Páscoa (MGF, PhD | USF Homem do Leme. FMUP, MEDCIDS. CINTESIS@RISE)

09h30 - 10h45

MESA REDONDA: ESTILO DE VIDA NO INÍCIO DA VIDA

09h30 - 09h45

• Estilo de vida nos primeiros 1000 dias de vida

Maria Ana Kadosh (Interna de MGF, PhD | Laboratório de Nutrição FMUL, USF ValFlores)

09h45 - 10h00

• Que escolhas alimentares fazem sentido na gravidez?

Inês Tomada (Nutricionista especialista em Nutrição Clínica, PhD | MS Medical Institutes, Hospital CUF Porto - Universidade Católica Portuguesa)

10h00 - 10h15

• Que atividade física para a grávida e porquê?

Maria João Sá (MGF, Medicina Desportiva | USF Faria Guimarães, Instituto CUF Porto, Academia Clínica Espregueira)

• Moderação:

Flávia Ribeiro (a completar)

