

## Objetivos

O CARE 1 tem como objetivo a formação em técnicas básicas na área da anestesia regional ecoguiada. O curso é composto por duas partes. Numa primeira parte, o formando adquire conhecimentos teóricos através de material de estudo previamente fornecido à data de realização do curso. Numa segunda parte, e ao longo de dois dias, decorre a componente prática onde é ensinada a componente de anatomia, de sonoanatomia e a aplicação das diversas técnicas, complementado com a aplicabilidade clínica em contexto real (bloco operatório).

No final do curso, o formando realiza um teste de escolha múltipla, no qual deve ter 75% para obter sucesso no curso.

Pretende-se que no final do curso o formando esteja capaz de adequar as diferentes técnicas de anestesia regional ao contexto clínico, saber otimizar e manusear o ecógrafo, reconhecer as diferentes estruturas sonoanatómicas e saber como realizar as técnicas básicas em anestesia regional ecoguiada. A aquisição dos componentes anteriormente citados, permite não só a realização dos bloqueios ensinados, como uma base de conhecimento que permite ao formando progredir na área da anestesia regional ecoguiada no futuro.

**Número de vagas por curso: 25 formandos** (almoço, coffee breaks e equipamento de proteção individual/ incluídos)

## Dia 1

8:00 – 8:30	Receção Formandos
<b>8:30 – 10:00</b>	<b>Ensino de Anatomia</b> <b>Banca 1-</b> Plexo Braquial e ramos terminais <b>Banca 2-</b> Plexo Lombar e ramos terminais <b>Banca 3-</b> Plexo Sagrado e ramos terminais <b>Banca 4-</b> Anatomia da Parede Torácica <b>Banca 5-</b> Anatomia da Parede Abdominal
10:00 – 10:20	Coffee Break
<b>10:20 – 11:20</b>	<b>Ensino de Anatomia</b> <b>Banca 1-</b> Plexo Braquial e ramos terminais <b>Banca 2-</b> Plexo Lombar e ramos terminais <b>Banca 3-</b> Plexo Sagrado e ramos terminais <b>Banca 4-</b> Anatomia da Parede Torácica <b>Banca 5-</b> Anatomia da Parede Abdominal
11:20 – 12:30	Princípios Básicos e Artefactos da Ultrassonografia, Prática de Movimentos de Sonda
12:30 – 13:20	Almoço
<b>13:20 – 15:50</b>	<b>Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano</b> <b>Banca 1-</b> Interescalénico   Supraclavicular <b>Banca 2-</b> Infraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs li <b>Banca 3-</b> Femoral   Canal dos Adutores <b>Banca 4-</b> Ciático Poplíteo   Infraglúteo <b>Banca 5-</b> Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioinguinal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)
15:50 – 16:10	Coffee Break
<b>16:10 – 17:50</b>	<b>Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano</b> <b>Banca 1-</b> Interescalénico   Supraclavicular <b>Banca 2-</b> Infraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs li <b>Banca 3-</b> Femoral   Canal dos Adutores <b>Banca 4-</b> Ciático Poplíteo   Infraglúteo <b>Banca 5-</b> Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioinguinal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)
17:50 – 18:00	Encerramento do 1º Dia

**CAReI**  
**Curso De Anestesia Regional Ecoguiada Nível 1**  
**Coimbra – 16 e 17 de Setembro 22**

**Dia 2**

7:45	<b>Receção Formandos</b>
8:00 – 09:40	<b>Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas</b>  <b>Banca 1</b> - Interescalénico   Supraclavicular <b>Banca 2</b> - Plexo Braquial via Axilar   Pecs II <b>Banca 3</b> - Femoral   Canal dos Adutores <b>Banca 4</b> - Ciático Poplíteo   Infraglúteo <b>Banca 5</b> - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)
09:40 – 10:00	<b>Coffee Break</b>
10:00 – 12:30	<b>Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas</b>  <b>Banca 1</b> - Interescalénico   Supraclavicular <b>Banca 2</b> - Plexo Braquial via Axilar   Pecs II <b>Banca 3</b> - Femoral   Canal dos Adutores <b>Banca 4</b> - Ciático Poplíteo   Infraglúteo <b>Banca 5</b> - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)
12:30 - 13:20	<b>Almoço</b>
13:20 – 14:20	<b>Teste – Escolha Múltipla</b>
14:20 - 14:30	<b>Encerramento Do Curso</b>

\* Os modelos humanos utilizados para demonstração e prática dos bloqueios não serão sujeitos a qualquer manobra invasiva durante toda a duração do curso