



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR



“OBESIDADE: Um Peso a Reduzir!”

03 Outubro 2019

Vila Nova de Gaia – Hotel Holiday Inn

PROGRAMA

Curso dirigido a Médicos de Medicina Geral e Familiar

Curso Paralelo aos Congressos da SPCO e da SPEO

08:15 – 20:00

Formação Em Obesidade Para Médicos De Família.

Organização: a SPEO, Sociedade Portuguesa de Estudo da Obesidade, a SPCO, Sociedade Portuguesa de Cirurgia da Obesidade e Doenças Metabólicas, a APMGF, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, ADEXO, Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos de Portugal

8:15 Abertura do curso e Boas Vindas.

Abordagem diagnóstica do indivíduo com excesso de peso ou obesidade

Obesidade Grau I;

- 08:30 - 08:50 Na Idade pediátrica. - (SPEO) Prof. Doutora Carla Rego
- 08:50 -11:00 No Adulto - (SPEO) Dra. Selma Souto
- 09:10 - 09:30 No Idoso – (SPEO) Prof. Doutor Davide Carvalho

Abordagem Multidisciplinar

- 09:30 - 09:50 A alimentação. (SPEO) Prof. Doutora Carla Pedrosa
- 09:50 - 10:10 O exercício físico. (SPEO) Prof. Dra. Sandra Martins
- 10:10 - 10:30 O apoio psicológico. (SPEO) Dra. Ana Rita Vaz

10:30 às 11:00 Pausa para café

- 11:00 - 11:20 Estigma. A visão dos Doentes (ADEXO) Cte. Carlos Oliveira
- 11:20 -11:40 Obesidade e Estigma Entrevista motivacional. (SPEO) Dra. Susana Veloso
- 11:40 - 12:00 Tratamento farmacológico. (SPEO) Prof. Doutora Paula Freitas

12:00 às 14:30 Almoço

- 14:30 - 14:40 PTCO – Referenciação para Cirurgia: (SPCO) Dr. Carlos Trindade
- 14:40 - 15:00 Preparação para cirurgia (SPCO) Dr. André Ferreira
- 15:00 - 15:20 Opções Cirúrgicas (SPCO) Dra. Isabel Mesquita
- 15:20 -16:00 Riscos Específicos de cada técnica Cirúrgica (SPCO) Prof. Doutora Cármen Maillo

16:00 - 16:30 Intervalo para café

Acompanhamento após a cirurgia

- 16:30 – 16:50 Nutricional (SPCO) Prof. Doutora Zélia Santos
- 16:50 – 17:10 Actividade Física (SPEO) Prof. Alberto Alves
- 17:10 – 17:30 Psicológico (SPEO) Dra. Natália Mendes
- 17:30 – 17:50 Médico (SPEO) Dra. Cláudia Freitas
- 17:50 - 18:10 Quando Re-Referenciar (SPEO) Prof. Doutora Paula Freitas

18:10 – 18:30 Intervalo para café

18:30 -19:15 Teste de avaliação