

# II JORNADAS

SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO PORTO, E. P. E.

# NUTRIR AO ENVELHECER

1 MARÇO 2019

PORTO

ICBAS

centro hospitalar  
do Porto

U. PORTO

INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS ABEL SALAZAR  
UNIVERSIDADE DO PORTO

# PROGRAMA

CINTESIS  
Health. Research.

## 09:00 | CONFERÊNCIA INAUGURAL

---

**“Envelhecer em Portugal: que desafios e oportunidades para a saúde?”**

Moderação: José Barros, CHUP / ICBAS

Orador: Sobrinho Simões, IPATIMUP / FMUP / CHSJ / I3S

## 09:30 | SESSÃO DE ABERTURA

---

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

Presidente do Conselho de Administração do CHUP

Diretor Clínico do CHUP

Diretor do Serviço de Nutrição e Alimentação do CHUP

Secretário de Estado Adjunto e da Saúde

Diretor do ICBAS

Diretor da FCNAUP

## 10:00 | MESA 1 - As doenças e a fisiologia do envelhecimento

---

Moderação: Helena Cardoso, CHUP / ICBAS / UMIB; Nuno Borges, FCNAUP / CINTESIS

**10:00 - A fisiologia do sistema endócrino no envelhecimento**

André Carvalho, CHUP

**10:20 - Doenças neurológicas e declínio nutricional**

Alejandro Santos, FCNAUP

**10:40 - Doenças hereditárias do metabolismo: o que esperar ao envelhecer?**

Daniel Gomes, CHLN / HSM

**11:00 Discussão**

11:30 Coffee-break

## 12:00 | MESA 2 - Do rastreio à avaliação nutricional no idoso

---

Moderação: Teresa Mendonça, CHUP; Patrícia Padrão, FCNAUP

**12:10 - Sarcopenia, fragilidade, desnutrição, obesidade  
O que procurar/esperar na terceira idade?**

Teresa Freitas do Amaral, FCNAUP

**12:30 - Estado nutricional dos idosos Portugueses  
(Projeto PEN-3S)**

Teresa Madeira, FMUL

**12:50 - Défice de vitamina D acima dos 65 anos  
(Projeto Nutrition 65UP)**

Ana Rita Santos, FCNAUP

**13:10 Discussão**

13:30 Pausa para Almoço

## 14:45 | Simpósios Indústria Farmacêutica

---

**14:45 - Simpósio Orphan**

**15:15 - Simpósio Nestlé**

15:45 Coffee-break

## 16:15 | Painel de discussão: Nutrição artificial - equipa multidisciplinar do hospital ao domicílio

---

Moderação: Aníbal Marinho, CHUP / ICBAS; Isabel Pinto, ULS Matosinhos

Oradores: Ana Ramalhão, CHUP; Anabela Rocha, CHUP / ICBAS; Carminda Martins, CHUA; Francelina Pereira, CHUP; Isabel Albuquerque, CHBV

**17:45 Discussão**

## 18:00 Sessão de encerramento

---

## Comissão Científica

---

*Ana Pereira*

*Isabel Fonseca*

*Júlio César Rocha*

*Maria Cardoso de Menezes*

## Comissão Organizadora

---

*Alice Lopes*

*Ana Cavalheiro*

*Carla Silva*

*Elizete Guedes*

*Fernando Pichel*

*Manuela Ferreira de Almeida*

*Maria Manuel Tavares*

*Mariana Fraga*

*Paula Oliveira*