

Programa da Sessão de Formação

14:00-14:05 Apresentação da sessão de formação e formadores (Dra. Clara Lobo, 5 minutos)

14:05-14:35 Conceitos básicos de anestesia regional (Dra. Carolina Santos, 30 minutos):

avaliação pré-anestésica e jejum / toma da medicação crónica, monitorização, fármacos, tipos de anestesia regional (neuroeixo e periférica), anatomia básica relevante (pescoço, membro superior, coluna, membro inferior), métodos de localização na anestesia regional (neuroeixo - LOR ar/soro; periférico - ecografia/ neuroestimulador), contra-indicações absolutas (alergia, infeção local da punção, recusa do doente)

14:35-15:05 Complicações e efeitos laterais da Anestesia Regional (Dra. Carolina Santos, 30 minutos):

Complicações neuroeixo e nervos periféricos
Efeitos laterais neuroeixo e nervos periféricos

15:05-15:25 Recomendações de Anestesia Regional no doente hipocoagulado (Enf^a Ana Matos, 20 minutos):

Bloqueios de neuroeixo
Bloqueios periféricos: profundos vs superficiais; dose única vs. perfusão contínua

15:30-16:00 Coffee Break

16:00-16:20 Unidades de Dor Aguda (Dra. Carolina Santos, 20 minutos):

Norma da Direção Geral de Saúde
Equipa de Dor Aguda - o papel do enfermeiro

16:20-16:50 Normas de boas práticas em Anestesia Regional e Dor Aguda (Enf^a Elisete Ferreira, 30 minutos):

Cuidados de assépsia
Preparação dos fármacos e rotulagem
Administração dos fármacos;
Monitorização do doente para técnicas locoregionais durante a injeção e na enfermaria.

17:50-17:20 Monitorização e manutenção de técnicas locoregionais (Enf^o Filipe Cunha, 30 minutos):

Cuidados nos bloqueios dose única (periféricos e BSA)
Síndrome do compartimento - o que é (6 "P's": Pain, Pallor, Paresthesia, Pulseless, Paralysis, Poikilothermia) e o que fazer.
Situações de risco.
Cuidados especiais dos cateteres (periféricos e epidural).
Critérios de alta de doentes sob técnicas locoregionais: UCPA para a enfermaria.

17:20- 18:10 Dispositivos médicos na Dor Aguda (PCA; DIB) (Enf^{os} Ana Matos, Elisete Ferreira e Filipe Cunha, 50 minutos)

Demonstração de como funcionam e como se preparam
Particularidades do DIB.
Particularidades da PCA.

18:10-19:00 Encerramento dos trabalhos (10 minutos)